



«Утверждаю»  
Директор школы  
А.Н.Сыздыкова  
«10/10» 2024г.

Ежедневное меню  
3 неделя

Наименование блюд	Выход блюда в гр.
<b>Понедельник</b>	
Кукурузная каша на молоке	150гр
Бутерброд с сыром	10/20
Яблоко	150
Лимонный напиток	200
<b>Вторник</b>	
Котлета из говядины с соусом	50/50
Гарнир: макароны отварные	100
Яблоко	150
лимонный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
<b>Среда</b>	
Каша рисовая на молоке	150
Сдоба с творогом	40
Компот из сухофруктов	200
<b>Четверг</b>	
Гуляш с овощами	35/50
Гарнир:картофельное пюре	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
<b>Пятница</b>	
Каша гречневая на молоке	150
Печенье «Крокет»	20
Кисель	200
<b>Суббота</b>	
Плов	200
Салат из моркови с зеленью	50
Кисель	200
Хлеб ржано-пшеничный	200
<b>Воскресенье</b>	
Каша пшеничная на молоке	150
Коржик	50
Компотиз сухофруктов	200

Котлета рабная с соусом	50/50
Гарнир: рис припущенный	100
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
<b>Пятница</b>	
Каша «3 злака» на молоке	150
Бутерброд с сыром	10/20
Лимонный напиток	200
Жаркое по-домашнему	200
Салат из капусты с зеленью	50
Лимонный напиток	200
Хлеб ржано-пшеничный	20